

MY DWORKSHOP

CENTRE DE FORMATION BEAUTE

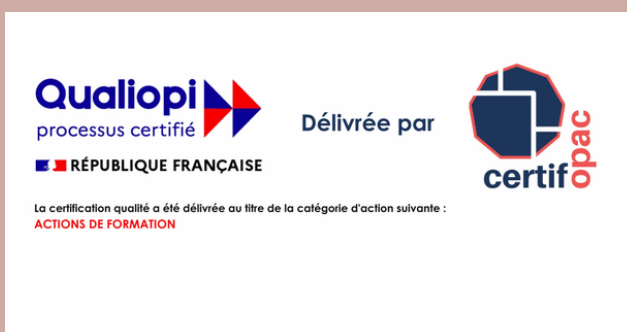
HISTOIRE

Bienvenue chez MY DWORKSHOP, notre Centre de Formation dédié aux métiers de la beauté.

Tout a commencé en 2011, avec nos premiers bars à ongles. Depuis, on en a appris, des choses ! Année après année, on a affiné nos gestes, testé, recommencé, jusqu'à trouver les techniques qui permettent à nos Prothésistes Ongulaires d'allier créativité, précision et rapidité.

À force de pratiquer ce métier qu'on aime, une évidence s'est imposée : on avait envie de transmettre. C'est comme ça qu'est né MY DWORKSHOP. Depuis, l'école a grandi, changé, mûri, toujours en suivant vos besoins. On continue nous-mêmes à nous former, parce qu'on refuse de vous offrir autre chose que le meilleur. Que vous débutiez complètement ou que vous soyez déjà du métier, nos formations sont faites pour vous, avec tous nos petits secrets et astuces pour réussir, que ce soit en institut ou à votre compte.

Ici, votre réussite, c'est vraiment ce qui compte pour nous. On vous accompagne du début à la fin, on suit vos progrès, et on est là dès que vous avez besoin d'un coup de pouce. Alors, on vous attend !



**LA CERTIFICATION QUALITÉ A ÉTÉ DÉLIVRÉE AU TITRE DE LA
CATÉGORIE SUIVANTE : ACTIONS DE FORMATION**



NOUS CHOISIR

- ✓ Les co-fondatrices sont sur le terrain depuis près de 15 ans
- ✓ Nos formatrices allient expertise terrain et pédagogie, partageant leur temps entre la pratique en institut et l'enseignement, pour vous offrir des formations ancrées dans la réalité du métier
- ✓ Bienveillance et dépassement de soi sont les mots clés de notre centre de formation. Chaque stagiaire en ressort transformé, plus déterminé et motivé que jamais à concrétiser son projet avec succès
- ✓ Les sessions sont limitées à 6 stagiaires maximum pour vous permettre de bénéficier d'un accompagnement personnalisé et d'avancer à votre rythme
- ✓ Tout le matériel est mis à disposition gracieusement afin que vous puissiez vous familiariser avec
- ✓ Situé à la sortie du RER et à proximité du Château de Saint-Germain-en-Laye
- ✓ A l'issue de chaque formation, il sera possible de commander certains produits disponibles sur place

NOS SPECIALITES

ONGLES



VERNIS SEMI-PERMANENT
EXTENSIONS CHABLONS
EXTENSIONS POPITS
NAIL ART
PERFECTIONNEMENT
TECHNIQUES NAIL BAR

REGARD



BROW LIFT
EXTENSIONS DE CILS

ENTREPRENEURIAT



AUTO-ENTREPRENEUR
RESEAUX SOCIAUX
ACCOMPAGNEMENT
INDIVIDUALISE

A decorative image on the left side of the page showing a stack of books and a woven basket on a wooden surface, with soft lighting creating shadows.

LES FINANCEMENTS

FRANCE TRAVAIL

Demandeurs d'emploi,
demandez-nous votre devis à
transmettre à votre conseiller

OPCO EP

Employeurs, utilisez votre
budget formation pour
renforcer les compétences de
votre équipe. Salariés dans le
domaine de l'Esthétique,
demandez un financement
auprès de votre employeur

FINANCEMENT PERSONNEL

Il est possible de régler votre
formation en plusieurs fois sans
frais (jusqu'à 10 fois selon le
module choisi)

FAFCEA

Chefs d'entreprise, demandez-
nous un devis directement

QUELQUES TEMOIGNAGES

J'ai effectué la Masterclass en juin 2024 dans ce centre de formation **exceptionnel**. L'équipe est très professionnelle et s'adapte à toutes les situations. La formation est très **complète** et **riche en surprises**. On apprend les dernières techniques et également à maîtriser le métier sous toutes ses formes.

Je suis entrée novice et j'en suis sortie très qualifiée mais surtout **prête à me lancer** dans l'entrepreneuriat. Le coût total est donné par rapport à la qualité et quantité de son contenu. L'ambiance est une **pure folie**, il y a un réel esprit de groupe et de l'échange. Je reviendrai pour la formation extensions de cils et autres perfectionnements en onglerie. **Vous avez changé ma vie !** Merci à Vanessa, Gaëlle, Judith et Stéphanie pour leur bienveillance et leur entrain !

Elena

Au top ! Mentions spéciales pour toute l'équipe de My Dworkshop. Toutes les conditions sont réunies pour passer une **EXCELLENTE** formation. Elles sont **accueillantes** et **chaleureuses**, la pédagogie est superbe, on apprend et pratique dans la **bonne humeur** et c'est Génial !

Pour ma part, j'ai effectué deux formations, la « Découverte métier et initiation gel » ainsi que l'« aide à la création d'une entreprise » et je ne compte pas en rester là. À très bientôt.

Mallaury

Super formation. Une équipe professionnelle, à l'écoute et solaire. Cette formation a été **au-delà de mes espérances**. Merci pour tout.

Iliona

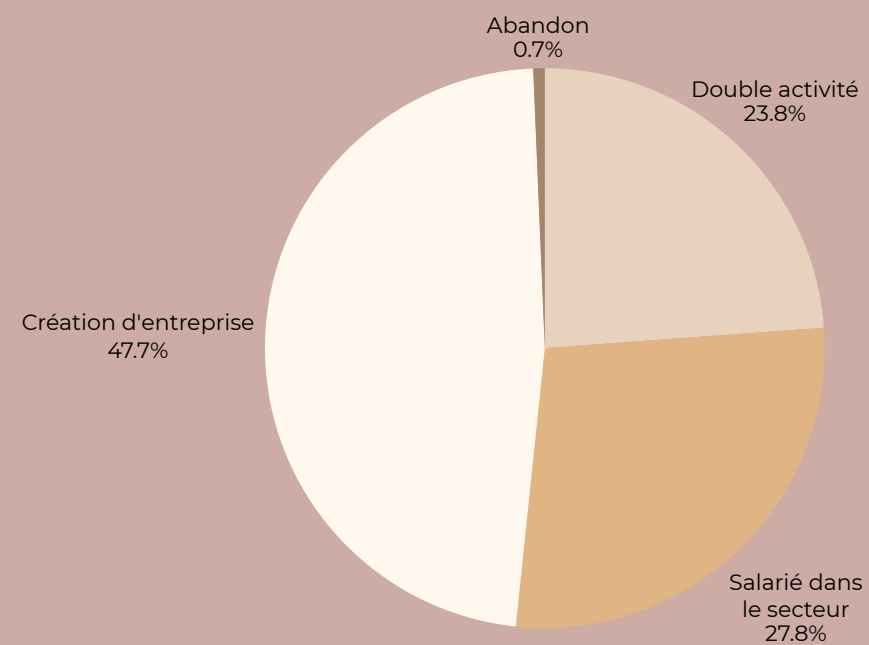
Un centre de formation **formidable** et de **qualité** ! Une formation de 3 semaines vraiment enrichissante et bénéfique, qui permet de voir tous les aspects du métier de Prothésiste Ongulaire. Des **conseils personnalisés** en fonction de chaque profil présent dans le groupe. Une équipe très professionnelle, très attentive et patiente, aimable, bienveillante, qui nous met en confiance et qui nous aide à repousser sans cesse nos limites ! L'ambiance est conviviale et agréable. On se sent comme à la maison avec la famille. Vraiment, il est **difficile de faire mieux**. L'équipe a mis la barre très très haute quant à la qualité de leurs services en formation et à leurs produits qui sont juste dingues ! Foncez, vous ne serez vraiment pas déçus ! Je recommande à 1000%.

Mention spéciale aux filles. Vanessa, Gaëlle, Stéphanie et Judith, je vous remercie beaucoup de tout ce que vous avez pu m'apporter, tant sur le côté professionnel que personnel. Vous êtes des filles en Or ! Cela à été un réel bonheur de vous côtoyer pendant 3 courtes semaines. Je ne vous oublierai jamais.

Et même si j'habite à l'autre bout de l'Île-de-France, je reviendrai me former chez vous.

Tiphaine

QUELQUES CHIFFRES



A l'issue des formations spécifiques Ongles / Regard et Soins du corps, nous avons pu remarquer que les 3/4 de nos stagiaires exercent une nouvelle activité en lien avec leur formation et que 23% continuent à exercer une double activité le temps de se faire la main et de développer sa clientèle.

Depuis 2020, 99% des stagiaires ont déclaré être très satisfaits du module de formation choisi.



Sur Google, les stagiaires ont attribué une note de 5/5 concernant le Centre de Formation. La plupart soulignent le côté professionnel des formatrices et la bienveillance qui règne.

The background image is a soft-focus, warm-toned photograph of a modern interior. It features several tall, slender vases filled with dried, feathery grasses. In the lower-left corner, a fireplace mantel holds several lit candles in glass holders. To the right, a wicker basket sits on the floor near a window with vertical blinds. The overall aesthetic is cozy and minimalist.

ONGLES

MASTERCLASS | FORMATION COMPLÈTE

OBJECTIF : Maîtriser les techniques de Prothésie Ongulaire et se lancer à son compte

PRE-REQUIS : Aucun

METHODE / ORGANISATION PEDAGOGIQUE : Matériel mis à disposition, livret de formation, pratique sur mains d'entraînement, sur soi, sur capsules et sur modèles

DELAI D'ACCES : 15 jours avant la date de session, sous réserve de places disponibles

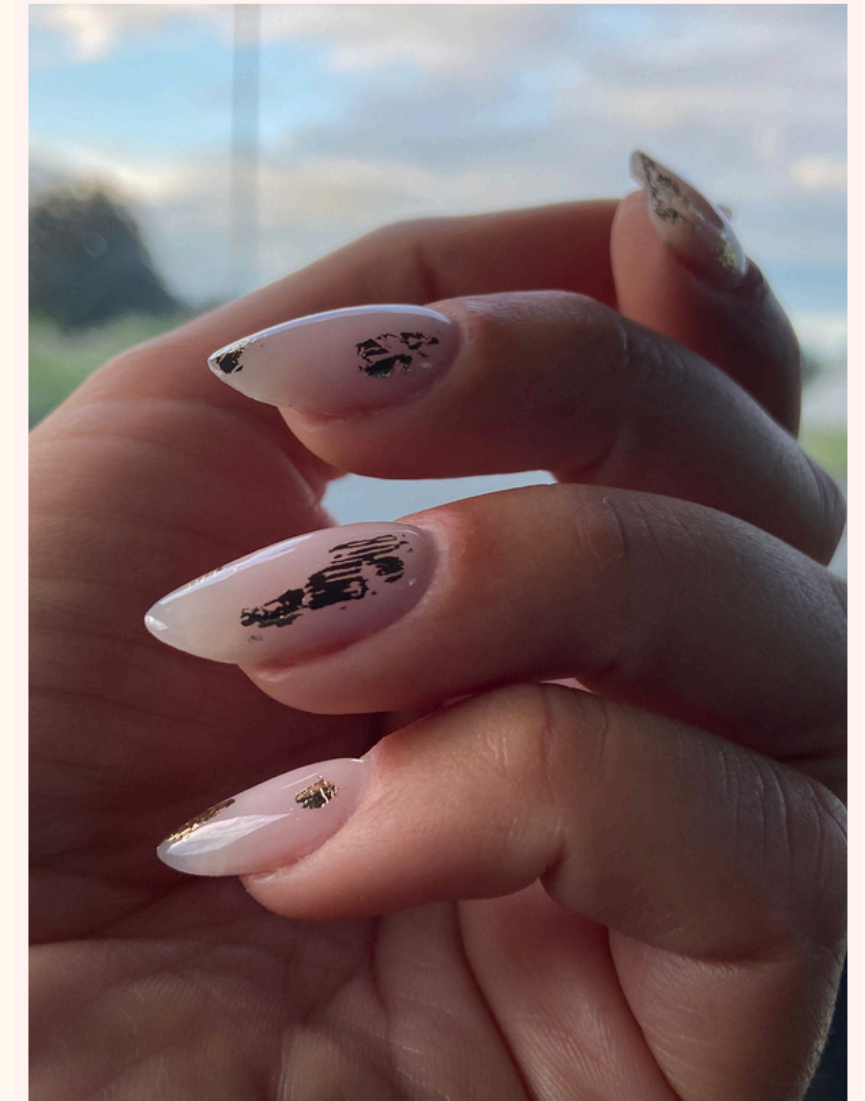
EVALUATION : 2 QCM + Evaluation pratique sur modèles

PROGRAMME PEDAGOGIQUE :

THEORIE : Le métier de Prothésiste Ongulaire et ses débouchés, L'anatomie de l'ongle et les différentes maladies, Se lancer et s'immatriculer en tant qu'auto-entrepreneur, Analyser le marché, Se faire connaître et fidéliser sa clientèle, Gérer ses stocks et son planning

PRATIQUE :

- La préparation de l'ongle et soins des mains
- La pose de vernis semi-permanent, couleur unie et la french
- Manipulation et gestion de la ponceuse
- Les techniques de limage : carré, amande, arrondi, ballerine, coffin
- La pose de gel sur ongles naturels
- Le placement de l'apex et la technique du chablon sur ongles courts et XL, le remplissage
- Extensions avec popits entiers en gel, incrustation paillettes en popits
- Techniques de rapidité "Nail Bar", Gestion du timing pour une meilleure rentabilité
- Le babyboomer, le Nail Art rapide en gel, la maîtrise des traits fins et épais, les effets de matière
- Thème Nail Art selon la saison



2 500€



**105H
3 SEMAINES**



**95%
DE REUSSITE***



**7 AU 25 SEPTEMBRE 2026
28 SEPTEMBRE AU 16 OCTOBRE 2026
9 AU 27 NOVEMBRE 2026
30 NOVEMBRE AU 18 DÉCEMBRE 2026
4 AU 22 JANVIER 2027**

* SUR UN TOTAL DE 52 STAGIAIRES

BASES

INITIATION GEL

OBJECTIF : Maîtriser les bases du métier de Prothésiste Ongulaire

PRE-REQUIS : Aucun

METHODE / ORGANISATION PEDAGOGIQUE : Matériel mis à disposition, livret de formation, théorie, pratique sur mains d'entraînement et sur soi

DELAI D'ACCES : 15 jours avant la date de session, sous réserve de places disponibles

EVALUATION : Evaluation pratique

PROGRAMME PEDAGOGIQUE :

- Le métier de Prothésiste Ongulaire
- L'anatomie de l'ongle, les différentes maladies
- Hygiène et sécurité
- Le matériel, les produits, le choix des marques
- Accueil et fidélisation de la clientèle
- Soins des mains : contour cuticules, gommage, modelage
- La dépose et la pose de vernis semi-permanent : couleur et french
- La préparation de l'ongle et la dépose à la ponceuse
- Les techniques de limage : carré, amande, arrondi, ballerine, coffin
- La pose de gel sur ongles naturels : renfort / gainage
- Les extensions au chablon sur ongles courts et XL
- Le remplissage
- Le babyboomer



1 240€



**35H
5 JOURS**



**97%
DE REUSSITE**



**7 AU 11 SEPTEMBRE 2026
28 SEPTEMBRE AU 2 OCTOBRE 2026
9 AU 13 NOVEMBRE 2026
30 NOVEMBRE AU 4 DÉCEMBRE 2026
4 AU 8 JANVIER 2027**

*** SUR UN TOTAL DE 173 STAGIAIRES**

BASES

2 SEMAINES POUR DEVENIR PROTHÉSISTE ONGULAIRE

OBJECTIF : Connaître les techniques de Prothésie Ongulaire et se mettre à son compte

PRE-REQUIS : Aucun

METHODE / ORGANISATION PEDAGOGIQUE : Matériel mis à disposition, pratique sur mains d'entraînement et sur soi

DELAI D'ACCES : 15 jours avant la date de session, sous réserve de places disponibles

EVALUATION : Evaluation pratique

PROGRAMME PEDAGOGIQUE :

THEORIE : Le métier de Prothésiste Ongulaire et ses débouchés, L'anatomie de l'ongle et les différentes maladies, Se lancer et s'immatriculer en tant qu'auto-entrepreneur, Analyser le marché, Se faire connaître et fidéliser sa clientèle, Gérer ses stocks et son planning

PRATIQUE :

- La préparation de l'ongle et soins des mains
- La pose de vernis semi-permanent, couleur unie et la french
- Manipulation et gestion de la ponceuse
- Les techniques de limage : carré, amande, arrondi, ballerine, coffin
- La pose de gel sur ongles naturels
- Le placement de l'apex et la technique du chablon sur ongles courts et XL, le remplissage
- Extensions avec popits entiers en gel, incrustation paillettes en popits
- Le babyboomer, le Nail Art rapide en gel, la maîtrise des traits fins et épais, les effets de matière



2000€



**70H
2 SEMAINES**



**100%
DE REUSSITE**



**7 AU 18 SEPTEMBRE 2026
28 SEPTEMBRE AU 9 OCTOBRE 2026
9 AU 20 NOVEMBRE 2026
30 NOVEMBRE AU 11 DÉCEMBRE 2026
4 AU 15 JANVIER 2027**

*** SUR UN TOTAL DE 13 STAGIAIRES**

SPECIALITES | NAIL BAR

OBJECTIF : Apprendre les techniques utilisées en Nail Bar

PRE-REQUIS : Formation Initiation Gel

METHODE / ORGANISATION PEDAGOGIQUE : Matériel mis à disposition, pratique sur soi et clientèle

DELAI D'ACCES : 15 jours avant la date de session, sous réserve de places disponibles

EVALUATION : Evaluation pratique

PROGRAMME PEDAGOGIQUE :

- Le métier de Prothésiste Ongulaire en Nail Bar
- Hygiène et sécurité
- Conseils pour augmenter son chiffre d'affaires
- La préparation rapide de l'ongle
- 2 techniques de limage à revoir au choix
- Maîtriser la ponceuse
- La pose de gel sur ongles naturels : renfort / gainage en 1h
- La pose de gel sur ongles très courts ou rongés en 1h30
- Le remplissage en 1h15
- La dépose à la ponceuse en 30 minutes



800€



**28H
4 JOURS**



**97%
DE REUSSITE**



**21 AU 25 SEPTEMBRE 2026
12 AU 16 OCTOBRE 2026
23 AU 27 NOVEMBRE 2026
14 AU 18 DÉCEMBRE 2026
19 AU 22 JANVIER 2027**

* SUR UN TOTAL DE 42 STAGIAIRES

SPECIALITES

PERFECTIONNEMENT CHABLONS

OBJECTIF : Corriger ses erreurs et maîtriser les techniques de gel au chablon

PRE-REQUIS : Formation Initiation Gel

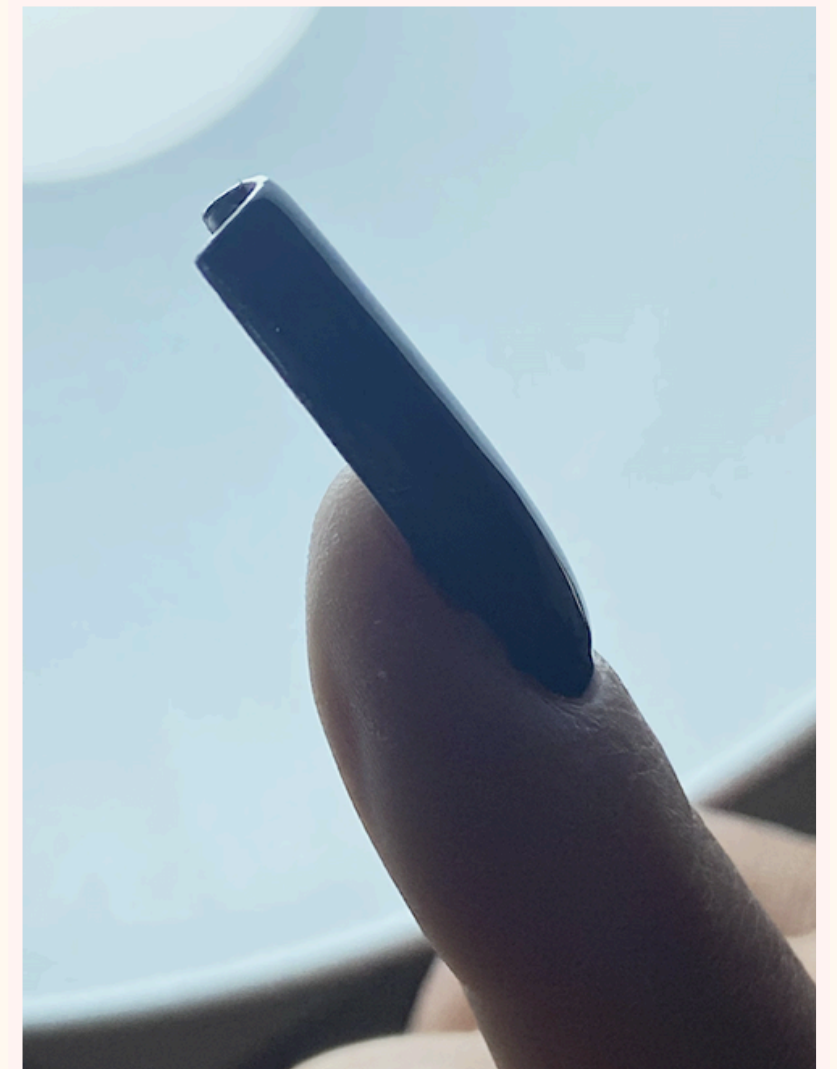
METHODE / ORGANISATION PEDAGOGIQUE : Matériel mis à disposition et pratique sur soi

DELAI D'ACCES : 15 jours avant la date de session, sous réserve de places disponibles

EVALUATION : Evaluation pratique

PROGRAMME PEDAGOGIQUE :

- Le chablon et ses avantages
- Hygiène et sécurité
- La pose de chablon sur main articulée
- La pose de chablon sur soi
- Le placement de l'apex
- Le C-Curve sans pince à pincher
- 2 techniques de limage à revoir au choix
- Problématique individuelle



500€



**14H
2 JOURS**



**100%
DE REUSSITE**



**10 ET 11 SEPTEMBRE 2026
21 ET 22 SEPTEMBRE 2026
1ER ET 2 OCTOBRE 2026
12 ET 13 OCTOBRE 2026
12 ET 13 NOVEMBRE 2026**

**23 ET 24 NOVEMBRE 2026
3 ET 4 DÉCEMBRE 2026
14 ET 15 DÉCEMBRE 2026
7 ET 8 JANVIER 2027
18 ET 19 JANVIER 2027**

SPECIALITES | POPITS

OBJECTIF : Maîtriser la technique du popit en gel

PRE-REQUIS : Formation Initiation Gel

METHODE / ORGANISATION PEDAGOGIQUE : Matériel mis à disposition et pratique sur soi

DELAI D'ACCES : 15 jours avant la date de session, sous réserve de places disponibles

EVALUATION : Evaluation pratique

PROGRAMME PEDAGOGIQUE :

- Hygiène et sécurité
- Explication de la technique Popit
- Extension avec Popits entiers selon le type d'ongles
- Façonnage en gel
- Maîtrise de la ponceuse et des embouts (préparation et finition)
- L'incrustation paillettes



560€



14H



**100%
DE REUSSITE**



**17 ET 18 SEPTEMBRE 2026
8 ET 9 OCTOBRE 2026
19 ET 20 NOVEMBRE 2026
10 ET 11 DÉCEMBRE 2026
14 ET 15 JANVIER 2027**

SPECIALITES

NAIL ART (NIVEAU 1)

OBJECTIF : Maîtriser le nail art rapide au gel

PRE-REQUIS : Aucun

METHODE / ORGANISATION PEDAGOGIQUE : Matériel mis à disposition et pratique sur capsules d'entraînement

DELAI D'ACCES : 15 jours avant la date de session, sous réserve de places disponibles

EVALUATION : Evaluation pratique

PROGRAMME PEDAGOGIQUE :

- Les différents pinceaux, leur utilisation et l'entretien
- La colométrie
- Les bases du Nail Art : lignes droites et tracés fins
- Les formes géométriques
- Le babyboomer
- L'effet marbré / quartz
- L'effet smoke
- Les dégradés
- Les effets pull et sucre
- Thème au choix selon la saison



345€



14H



**100%
DE REUSSITE**



**14 ET 15 SEPTEMBRE 2026
5 ET 6 OCTOBRE 2026
16 ET 17 NOVEMBRE 2026
7 ET 8 DÉCEMBRE 2026
11 ET 12 JANVIER 2027**

SPECIALITES

NAIL ART (NIVEAU 2)

OBJECTIF : Maîtriser le nail art et les ombres et lumières

PRE-REQUIS : Nail Art niveau 1

METHODE / ORGANISATION PEDAGOGIQUE : Matériel mis à disposition et pratique sur capsules d'entraînement

DELAI D'ACCES : 15 jours avant la date de session, sous réserve de places disponibles

EVALUATION : Evaluation pratique

PROGRAMME PEDAGOGIQUE :

- Les bases du nail art : les traits épais et les traits fins
- Réaliser des croquis
- Analyser le nail art
- Travailler les ombres et lumières
- Thème en noir et blanc
- Thème en couleur



450€



14H



**100%
DE REUSSITE**



DATES : SUR DEMANDE - PLANNING PERSONNALISÉ À LA CARTE

REGARD



BROW ARTIST | BROW LIFT



OBJECTIF : Maîtriser la méthode brow lift

PRE-REQUIS : Aucun

METHODE / ORGANISATION PEDAGOGIQUE : Matériel mis à disposition, livret de formation, pratique sur modèles

DELAI D'ACCES : 15 jours avant la date de session, sous réserve de places disponibles

EVALUATION : Evaluation pratique

PROGRAMME PEDAGOGIQUE :

- Hygiène et sécurité
- Le matériel, les produits, le choix des marques
- L'architecture du sourcil
- La restructuration
- La teinture
- Pratique sur modèle



500€



7H



**100%
DE REUSSITE**



DATES À DÉFINIR

LASH ARTIST

RÉHAUSSEMENT DE CILS



OBJECTIF : Maîtriser le réhaussement de cils et la teinture

PRE-REQUIS : Aucun

METHODE / ORGANISATION PEDAGOGIQUE : Matériel mis à disposition, livret de formation, pratique sur tête d'entraînement et sur modèle

DELAI D'ACCES : 15 jours avant la date de session, sous réserve de places disponibles

EVALUATION : Evaluation pratique

PROGRAMME PEDAGOGIQUE :

- Hygiène et sécurité
- Le matériel, les produits, le choix des marques
- La morphologie des yeux
- L'anatomie des cils et le cycle de vie
- Le protocole de pose
- Le protocole de teinture
- Pratique sur modèle



300€



4H



**100%
DE REUSSITE**



DATES : SUR DEMANDE - PLANNING PERSONNALISÉ À LA CARTE



ENTREPRENEURIAT

ENTREPRENEUR

LANCER SON ACTIVITÉ EN AUTO-ENTREPRENEUR

OBJECTIF : Se mettre à son compte en auto-entrepreneur

PRE-REQUIS : Aucun

METHODE / ORGANISATION PEDAGOGIQUE : Livret de formation + théorie

DELAI D'ACCES : 15 jours avant la date de session, sous réserve de places disponibles

EVALUATION : QCM

PROGRAMME PEDAGOGIQUE :

- L'immatriculation
- Etude de la concurrence
- Réalisation de sa grille tarifaire
- Les techniques de lancement et de fidélisation
- La comptabilité
- La gestion du planning et des stocks
- Mettre en valeur ses photos
- Maîtriser les réseaux sociaux



450€



7H



**100%
DE REUSSITE**



DATES : SUR DEMANDE - PLANNING PERSONNALISÉ À LA CARTE



ENTREPRENEUR

MONTER SON BUSINESS PLAN



OBJECTIF : Construire un business plan

PRE-REQUIS : Aucun

METHODE / ORGANISATION PEDAGOGIQUE : Livret de formation + théorie + mise en situation

DELAI D'ACCES : 15 jours avant la date de session, sous réserve de places disponibles

EVALUATION : QCM

PROGRAMME PEDAGOGIQUE :

- Comment présenter et définir son projet
- Définir les prestations qui seront proposées
- Sélectionner les produits à vendre
- Définir sa grille tarifaire
- Détailler et monter un dossier pour présenter son projet aux institutions
- Définir sa stratégie d'entreprise
- Etablir son bilan prévisionnel



1 050€



**28H
4 JOURS**



**100%
DE REUSSITE**



DATES : SUR DEMANDE - PLANNING PERSONNALISÉ À LA CARTE

ENTREPRENEUR

SE DÉVELOPPER SUR LES RÉSEAUX



OBJECTIF : Créer et développer son institut de beauté sur les réseaux sociaux

PRE-REQUIS : Aucun

METHODE / ORGANISATION PEDAGOGIQUE : Théorie + mise en situation

DELAI D'ACCES : 15 jours avant la date de session, sous réserve de places disponibles

EVALUATION : QCM

PROGRAMME PEDAGOGIQUE :

- Le choix des réseaux sociaux
- Les différentes caractéristiques et fonctionnalités
- La prise de photo
- Le choix de publication des contenus
- Les reels instagram
- Choisir les mots clés
- Booster son référencement
- La publicité
- Les statistiques
- Vendre ses produits et services
- La gestion des conflits clients
- La fidélisation de sa clientèle



700€



**14H
2 JOURS**



**100%
DE REUSSITE**



DATES : SUR DEMANDE - PLANNING PERSONNALISÉ À LA CARTE

INSCRIPTIONS

- Nous contacter par mail, téléphone ou WhatsApp pour vérifier les disponibilités.
- Echanges sur votre projet et votre niveau afin de valider la formation adaptée.
- Réception d'un devis puis une convention (ou un contrat) de formation.
- Après signature et réception de l'acompte, votre place est confirmée et une convocation vous est adressée.
- Délai d'accès : inscription possible jusqu'à 15 jours avant le début de la session, sous réserve de places disponibles.



Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Chaque situation étant unique, nous vous demandons de nous préciser vos besoins en amont de la formation : nous pourrions ainsi adapter nos supports, nos locaux ou nos méthodes pédagogiques.

Votre contact Référent Handicap : Vanessa SANANIKONE

CONTACTS

✉ mydworkshop@gmail.com

☎ 09.63.52.91.18

📍 ADRESSE

26 rue du Vieil Abreuvoir
78 100 Saint-Germain-En-Laye





Prenez votre avenir entre vos mains car vous seuls possédez la force de prendre les bonnes décisions. Ne laissez jamais personne choisir à votre place, vous êtes le maître de votre destin.